



الدرجة	الاجابة النموذجية	اسم الطالبة	الأول ١٤٤١هـ	الفصل	الأولى	اختبار الفترة
التوقيع		معلمة المادة	الخامس	الصف	المهارات الحياتية والأسرية	المادة

السؤال الأول: ضعي علامة ($\sqrt{}$) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (χ) أما العبارة الخاطئة:

الإجابة	العبارة	
<u>√</u>	تبلغ درجة حرارة جسم الإنسان الطبيعية (٣٧) درجة منوية، وإن جاوزت ذلك فهي مرتفعة	1
$\underline{\checkmark}$	من طرق خفض الحرارة (الإكثار من شرب السوائل)؛ لئلا يحدث جفاف في جسم الإنسان لا سمح الله.	۲
$\underline{\checkmark}$	المرض هو حالة غير طبيعية تصيب الجسد أو العقل البشري محدثة ضعفاً في الوظائف، أو إرهاقاً للشخص المصاب	7
$\underline{\checkmark}$	ترجع أهمية التهوية إلى المحافظة على صحة الفرد من خلال إبدال الهواء الفاسد بالهواء الصحي	٤
$\underline{\checkmark}$	النظافة تمنع من الإصابة بالفايروسات والميكروبات ومنها فايروس كورونا بإذن الله.	٥
×	الشمس ليست ضرورية للدخول إلى المنزل حتى يكون صحيًا	۲
×	الصيدلي طبيب متخصص يستطيع تشخيص الحالة؛ فيمكن أخذ الدواء منه مباشرة دون وصفة.	٧
×	كلما زادت جرعة الدواءعجل ذلك في سرعة شفاء المريض.	٨
×	اضطراب النبض يدل على الشعور بالإرتياح	٩
×	استخدام اليد عند قياس درجة الحرارة يعطي نتيجة دقيقة لمعرفة درجة حرارة الجسم	1.

السؤال الثاني: اختاري الاجابة الصحيحة:

1	ميزان قياس درجة الحرارة الزئبقي يكون عن ط	لريق	: (
	أ القم	ب	المستقيم	3	الجبين
۲	يمكن قياس درجة حرارة الجسم بالمقياس الإلكتر	.وني	، عن طريق:		
	اً الأذن	ب	الأبط	٦	القم
*	مقياس درجة الحرارة ذو السائل البلوري يكون -	عن ه	طريق		
	أ <u>الجبين</u>	Ļ	الأذن	3	القم
٤	تبلغ درجة حرارة جسم الإنسان الطبيعية:				
	اً ٣٧ درجة مئوية	ب	۳۵ درجة منوية	٦	٣٩ درجة منوية
٥	نرج الدواء السائل قبل تناوله من أجل أن:				
	أ نتأكد من التوزيع الجيد للدواء	ب	نشعر بحلاوة الدواء عند تناوله	ح	يتغير لونه وطعمه
ř	المرض الذي لا يحتاج إلى دواء من هذه الأمراض:				
Ì	أ الزكام	ب	السكريّ	3	ضغط الدم
V	واحدة من أنواع التهوية التالية ليست طبيعية				
•	أ تشغيل المراوح والمكيفات	Ļ	فتح النوافذ والستائلر	3	فتح الأبواب
٨	هو البناء الذي يأوي إليه الإنسان، ويشتمل على	کل ا	الضروريات والأدوات التي يحتاجها الفرد ، و	يوفر	له حريته الشخصية
	أ المسكن	ب	المكتب	5	المدرسة
4	من طرائق العناية بنظافة المسكن				
,	أ تهوية الغرف	ب	كنس ومسح الأرضيات كل يوم	٦	جميع ما سبق
١.	من أخطار الأدوية التي يجب أن نتنبه لها:				
, •	أ تناولها بجرعات كبيرة.	ب	تناولها بدون وصفة طبية.	5	جميع ما سبق